

Angebot	Infos	Honorar incl. 19 % USt
Schnupper-Coaching	Einmal pro Person pro Std. 1,5 – 2 Std	90,00 €
Einzelcoaching Auch online möglich	pro Std. 6-er Karte Inhalte bspw.: - Bestandsaufnahme - Life-Line-Wertschätzung - Zukunfts-ICH nutzen - Ressourcen aktivieren - Chaining: Stolpersteine nutzen und zu Meilensteinen werden lassen	115,00 € 600,00 €
Kraftquellen - Do it yourself - Übungen zu den Säulen der Resilienz	Arbeitsheft LOOVANZ + kurze Einweisung	40,00 €
E-Mail oder WhatsApp	Pro Frage/ Thema + Antwort/ Anregung (ca. 2-3 x hin und her)	20,00 €
Krafttraining für die Seele LOOVANZ - Resilienztraining	Jeweils 6 - 14 Teilnehmende 10 x 1 Std. oder je incl. Kursunterlagen - Kassenzuschuss möglich	140,00 €
z.B. >Mein Körper spricht?!< >Gute Vorsätze - und dann?< >Stress lass nach!<	Impuls-Vorträge, Workshops zu Resilienz- Themen – je nach Vereinbarung z.B. 1,5 Stunden	ab 250,00 €
Externes Führungskräfte- oder Mitarbeitercoaching im Rahmen von BGM	Menschen als betriebliche Ressourcen stärken - Pro Stunde	150,00 €

Entdecke deine Möglichkeiten - Gerne erstelle ich auch ein individuelles Angebot!