

Angebot	Infos	Honorar € pro Person		
		brutto	19% ust	netto
Einzelcoaching Auch online per Zoom möglich	pro Stunde 6-er Karte Flat auf Anfrage	95,00 520,90	15,17 83,17	79,83 437,73
Kraftquellen - Do it yourself	Arbeitsheft + kurze Einweisung	40,00	6,39	33,61
Kraftquellen online Übungen + Videos + Chat (Theorie und Anleitung)	10 Module einzeln buchbar >je Modul >als Paket !! Einführungspreis für die ersten 5 Buchungen !!	8,50 50,00	1,35 7,98	7,15 42,02
Schnupper-Coaching	Einmal pro Person 1,5 Std.	120,00	19,16	100,84
E-Mail oder WhatsApp	Pro Frage/ Thema + Antwort/ Anregung (ca. 2-3 x hin und her)	20,00	3,19	16,81
Krafttraining für die Seele LOOVANZ - Resilienztraining	Jeweils 6 - 14 Teilnehmende 10 x 1 Std. oder 2 x 6 Std. Kompaktkurs je incl. Kursunterlagen - Kassenzuschuss möglich	129,00 155,00	20,60 24,75	108,40 130,25
R-Team - Zeit für DICH Resilienz-übungen für Fortgeschrittene Nur mit Anmeldung! Termine auf Anfrage.	Gruppenangebot Mittwochs (ca. 1 x alle 8 Wochen) 19.30 – 21:00 Uhr Schnuppern 6er Karte 10er Karte	28,00 150,00 240,00	4,47 23,95 38,32	23,53 126,05 201,68
Peergruppe Intervision für Coaches Nur mit Anmeldung!	Donnerstags ca. 6 x/Jahr Termine auf Anfrage.	25,00	3,99	21,01
z.B. >Mein Körper spricht?!< >Gute Vorsätze - und dann?< >Stress lass nach!<	Impuls-Vorträge, Workshops zu Resilienz- Themen – je nach Vereinbarung z.B. 1,5 Stunden	Pro Veranstaltung je nach Vereinbarung ab 250,00		
Externes Führungskräfte- oder Mitarbeitercoaching im Rahmen von BGM	Menschen als betriebliche Ressourcen stärken - Pro Stunde oder vereinbarter Paketpreis	130,00	20,76	109,24

Entdecke deine Möglichkeiten - Gerne erstelle ich auch ein individuelles Angebot!